



# Reglamento

## TransPerfect Mountain Challenge 2023

- El TransPerfect Mountain Challenge es un evento deportivo 100 % solidario en beneficio de AFANOC, Asociación de Familiares de Niños Oncológicos de Cataluña. Todos los ingresos están destinados a la asociación.
- El evento del 11 de marzo de 2023 en Sant Iscle de Vallalta consta de dos carreras de trail de 5 km y 10 km y dos pruebas de orientación tipo Rogaine de 3 y 6 horas. Los participantes solo pueden competir en una de las categorías.
- El hecho de participar en cualquiera de las pruebas implica la aceptación de este reglamento, dejando lo imprevisto a discreción de la organización.
- Todos los participantes tienen la obligación de tener el estado físico y los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para la participación en la carrera, así como de tener el material y la ropa adecuados para la época del año y el terreno.
- Las salidas de todas las pruebas se realizarán en la calle Josep Maria Collet, donde también finalizarán las pruebas de trail. El Rogaine termina en la Plaça de les Basses.
- La ruta del trail está debidamente marcada con cintas ubicadas en los árboles, yeso en el suelo y/o señales como dirección, ruta de corte o ruta informativa. Habrá 2 puntos de avituallamiento contando la línea de meta.
- La organización no es responsable de daños de ningún tipo causados por negligencia o mala fe y otros casos contemplados en las exclusiones de la póliza de responsabilidad civil contratada por la organización.
- La organización no se hace responsable de los daños u otros daños al registrado que puedan surgir de la participación en la carrera.
  
- Los corredores se registrarán por los valores para que sea una carrera ejemplar.
- Respeto por las personas, otros corredores, miembros de la organización, el público y las personas de las poblaciones locales.
- **SOLIDARIDAD** ayudará a todas las personas que tengan alguna dificultad o estén en peligro.
- **RESPONSABILIDAD ECOLÓGICA**, la carrera se celebrará alrededor del parque natural Montnegre y El Corredor y, en algunos casos, por caminos privados. Para tener el impacto mínimo en el medio ambiente, en los recorridos de trail se seguirá estrictamente la ruta marcada por la organización. Se recogerá la basura para dejar la ruta limpia y se respetará la flora y fauna de la zona.
- **ATENCIÓN:** Los participantes deben llevar su vaso o sistema de hidratación para los suministros, también a la línea de meta. La organización no entregará vasos de plástico de un solo uso.

## Horarios:

- 8:30 Apertura del centro de competición en la Plaza de Les Basses
  - De 8:30 a 9:15 Recogida de dorsales y SportIdent Rogaine
  - De 8:30 a 10:30 Recogida dorsales trail
  - 9:20 a. m. a 9:40 a. m. Entrada al parque cerrado
  - 9:40 Apertura de los mapas de Rogaine
  - 10:00 Salida Rogaine 3 y 6 horas
  - 11:00 Salida trail 5 km y 10 km
  - 11:30 Primera llegada trail 5 km
  - 12:00 Primera llegada trail 10 km
  - 12:30 Clase de yoga
  - 13:00 Llegada Rogaine 3 horas
  - 13:30 Cierre meta Rogaine 3 horas
  - 13:30 Entrega de premios trail y Rogaine 3 horas
  - 14:00 Paella (hay que comprar ticket)
  - 15:00 Música con DJ
  - 16:00 Llegada Rogaine 6 horas
  - 16:30 Cierre meta Rogaine 6 horas
  - 16:45 Entrega de premios Rogaine 6 horas y sorteo de material
- 
- El Rogaine Transperfect Mountain Challenge forma parte de la Copa Catalana de Rogaine y se aplican sus normativas, que puedes consultar aquí: [Reglament de la Copa Catalana de Rogaine](#).
  - También forma parte de la Iberogaine League y sus normativas que puede consultar aquí: [normativa](#)
  - La organización puede cambiar los horarios. Si un corredor decide continuar la ruta una vez que haya superado el límite de tiempo, lo hará bajo su responsabilidad, entregando el número a la organización de antemano.
  - La organización puede modificar la ruta debido a causas externas y/o fuerza mayor. Del mismo modo, la organización puede suspender la carrera en caso de condiciones meteorológicas muy desfavorables.
  - El número de dorsal en el trail debe llevarse en un lugar muy visible (pecho, barriga, parte delante de la parte superior de la pierna). En ningún caso tendrá que cubrirse.
  - La carrera se controlará mediante una tarjeta electrónica Sportident que debe pasarse a través de una base a la llegada tanto en trail como en los controles de orientación.

## ROGAINE

- El Rogaine es un deporte de orientación en el campo donde los equipos se mueven a pie. El objetivo es alcanzar la puntuación máxima encontrando puntos de control en el área de la carrera dentro de un tiempo especificado. Los puntos de control se pueden visitar en cualquier orden.
- Los equipos pueden ser 2, 3, 4 o 5 participantes.

## LOS CONTROLES

- No hay rutas establecidas, cada equipo decide el orden de paso a través de los controles. Los controles solo se colocarán en puntos de la tierra que estén representados en el mapa. Los participantes deben pasar por estos puntos siguiendo la ruta que ellos mismos han elegido.
- Cada control se marcará en el suelo con un control formado por tres recuadros de 30 x 30 centímetros, colocados en forma triangular. Cada recuadro se divide diagonalmente, una mitad blanca y la otra naranja (PMS 165).
- El control se ubicará en el elemento indicado en el mapa, de acuerdo con la descripción del control. Siempre que sea posible, el tejido de control se colocará de modo que los participantes puedan verlo solo cuando alcancen el punto de control descrito. La distribución de controles está pensada para que no se puedan llegar a visitar todos.
- Los controles pueden tener una puntuación diferente (entre 3 y 9 puntos), dependiendo de la dificultad física y técnica. La puntuación se indicará con el primer dígito del número de control. Este código no es inferior a 31.
- Gana el equipo que obtenga más puntos en un tiempo máximo establecido (3 h o 6 h).
- El paso del tiempo conlleva una penalización por cada fracción de retraso. La penalización por demora en el horario de cierre será la siguiente:

Para pruebas de 3 y 6 horas
De 1" a 5' – 5 puntos
de 5'01" a 10' – 10 puntos
de 10'01" a 15' – 20 puntos
de 15'01" a 20' – 30 puntos
de 20'01" a 25' – 40 puntos
de 25'01" a 30' – 50 puntos
más de 30' – descalificación

- Junto con el mapa, se proporcionará la descripción de los controles. Esto define la posición de control con respecto al elemento que aparece en el mapa. Esta descripción también se publicará en el sitio web de la prueba una semana antes de la prueba. Las descripciones de los controles se presentarán en forma de símbolos, de acuerdo con las descripciones de los controles de la IOF.
- Los controles se organizarán para que los equipos más rápidos no tengan tiempo de visitarlos todos.
- La salida se representará en el mapa con un triángulo rosa, los controles con un círculo rosa y la llegada con un círculo doble rosa.
- Los controles de todos los niveles de dificultad se incluirán pensando en todos los tipos de participantes, incluidos los hitos del nivel de inicio.
- La distribución de los controles cumple los criterios de estrategia y elección de itinerarios.

## ROGAINE

- El mapa, con todos los controles y su puntuación dibujada, se entregará a los participantes 20 minutos antes de la salida y solo dentro del parque cerrado.
- Los participantes deben respetar los bienes públicos y privados. Está prohibido fumar durante la carrera.
- Está prohibido utilizar cualquier medio de transporte.
- Todos los miembros del equipo deben mantenerse agrupados, separados a una distancia máxima de 20 metros entre sí.
- La sincronización se realizará con el sistema SportIdent. Se requiere una tarjeta SportIdent por persona. Cada tarjeta se fijará a la muñeca con un sistema irrompible (pulsera) cedido por la organización. Para

obtener la puntuación, todos los miembros del equipo deben pasar juntos a través de cada control y validar su paso a todas las bases de control.

- El participante es el único responsable de validar correctamente su paso a través de un control, comprobando el funcionamiento del dispositivo de sonido y visual de la base. Los participantes que pierdan su tarjeta de control o rompan el sistema de fijación inviolable serán descalificados.
- En caso de empate de puntos, el equipo gana en menos tiempo.
- El mal tiempo no será un obstáculo para la realización de la prueba, aunque la organización puede modificar o suspender parcial o totalmente los controles para la seguridad de los participantes.
- Los equipos no pueden recibir ayuda externa ni de otros equipos, excepto en casos de lesiones o peligro manifiesto.
- Material obligatorio: el material obligatorio se especificará en el sitio web oficial de la prueba y puede variar según las condiciones climáticas del momento.
- Material prohibido:
  - y GPS
  - Altímetros
  - Podómetro
- Todos los participantes deben cumplir estrictamente con las normas establecidas por la organización sobre protección medioambiental y cualquier otra instrucción relacionada.
- Las áreas fuera de los límites o peligrosas, las carreteras y las áreas y líneas prohibidas que no se puedan cruzar estarán debidamente marcadas en el mapa. Los participantes no podrán acceder, seguir ni cruzar estas áreas, carreteras o límites.
- Todas las carreteras, puntos de cruce y áreas de cruce obligatorias estarán claramente marcadas en el mapa y el terreno. Los participantes deben seguir la distancia completa de cualquier sección marcada de su ruta.
- Habrá fuentes naturales debidamente señalizadas en el mapa.

#### Categorías y premios: trail

- Categoría femenina absoluta y categoría masculina absoluta en las carreras de 5 km y 10 km. Medallas a los/as tres primeros/as clasificados/as (a partir de los 14 años).

#### Categorías y premios: Rogaine

- Diploma para los podios de cada categoría en 6 horas y a los ganadores absolutos de 3 horas.

#### INSCRIPCIONES:

- El registro se realiza a través del sitio web de la carrera <https://www.transperfectmountainchallenge.com/registration>
- El registro para cualquiera de las pruebas de trail y rogaine de 3 horas tiene un coste único de 15 €. A partir del 19 de febrero de 2023, el precio será de 20 €.
- El Rogaine de 6 horas tiene un precio de 22 € y, a partir del 19 de febrero de 2023, costará 27 €.
- En el caso del Rogaine de 6 horas, los no federados deben pagar el seguro temporal, a un coste de 5 €.
- Opcionalmente, en el momento del registro, puede comprar la camiseta del evento, el plato de paella y otros accesorios.
- Tarjeta SportIdent incluida en el precio para las dos distancias de trail y el rogaine de 3 horas.
- El pago del registro incluye: cronometraje, impresión de mapas de orientación, seguro de accidentes, servicio de ambulancia, guardaropa, bocadillo, bebida y trofeo para los ganadores.
- Las inscripciones abren el 1 de diciembre y se cerrarán unos días antes del evento.
- El dorsal y cualquier compra de material que se haya realizado pueden recogerse el mismo día del evento a partir de las 8 de la mañana.

- La edad mínima para participar es de 14 años para la carrera de trail de 10 km (será necesario proporcionar la autorización de los padres/tutores el día de la carrera).
- No hay una edad mínima para participar en la ruta de 5 km y el rogaine, tanto de 3 como de 6 horas. Los menores deben proporcionar la autorización de los padres/tutores el día de la carrera.
- Para correr con cualquier mascota es necesaria la autorización previa por escrito de la organización.
- No está permitido participar acompañado de una persona no registrada en la carrera.

#### DEVOLUCCIONES y CAMBIOS DE DORSAL:

- Si no puedes asistir o deseas transferir el dorsal, puedes cambiar el nombre hasta el 3 de marzo sin coste alguno. Notifica por correo electrónico a [mountainchallenge@transperfect.com](mailto:mountainchallenge@transperfect.com).

#### MATERIAL RECOMENDADO:

- La organización no requiere llevar ningún material específico, pero debido a la temporada del año recomendamos el siguiente material.

#Paravientos o chaqueta

#Pantalón largo o mallas

#Gorra, Buff o similar

#Teléfono móvil.

#Recipiente para agua de tipo Camelbak o bidones de 500 ml.

#### ¡REDUZCIMOS RESIDUOS, NO AL PLÁSTICO!

- La organización ha decidido seguir los pasos y unirse a Green Footprint para mantener un bajo impacto medioambiental y reducir los residuos. En esta edición no habrá vasos de plástico de un solo uso, por lo que cada participante tendrá que traer su propio vaso, recipiente, softflask o similar.

#### MOTIVOS DE DESCALIFICACIÓN:

- Finalizar la prueba más tarde de la fecha límite. Carrera de 10 km: 4:30 horas. Carrera de 5 km: 2:30 horas
- Finalizar el Rogaine más de 30 minutos después del tiempo máximo.
- Acortar la ruta del itinerario establecido o no pasar por los puntos de cruce obligatorios en las carreras de trail.
- No llevar el dorsal de forma visible o manipulada en carreras de trail.
- Utilizar asistencia externa en áreas no autorizadas (p. ej., utilizar cualquier medio de transporte o locomoción durante toda o parte de la ruta).
- Comportarse en contra de las directrices habituales de respeto absoluto por las normas deportivas más esenciales de la carrera (por ejemplo, no asistir a otro competidor que requiera ayuda).
- Comportarse en contra de los patrones habituales de respeto por la naturaleza (p. ej., tirar los residuos fuera de los lugares designados después de cada avituallamiento o en cualquier momento de la carrera).
- Cualquier falta de respeto con los miembros de la organización, voluntarios o participantes de la carrera.
- La organización se reserva el derecho de modificar en cualquier momento la ruta y la ubicación de los lugares de control y avituallamiento, modificar los límites de tiempo e incluso detener el evento durante el tiempo necesario sin previo aviso. Si el clima es muy desfavorable, el inicio se puede posponer o dar unas horas.

## QUEJAS:

- La organización no aceptará ninguna reclamación después de la ceremonia de entrega de premios, la organización escuchará las recomendaciones y opiniones personales sobre el funcionamiento de la prueba. Sin embargo, las afirmaciones apropiadas relacionadas con el concurso pueden hacerse al director de la carrera.
- La organización puede modificar la presente normativa en cualquier momento. Una vez realizado el registro, se aceptará la normativa actual o cualquier modificación posterior.
- Siempre que se realice una modificación, se notificará en el momento en el sitio web del evento.

## PROCESAMIENTO DE DATOS E IMAGEN:

- Los participantes autorizan la difusión de su imagen a través de las fotografías y el vídeo que se pueden hacer durante el curso de la carrera.
- Los participantes permiten explícitamente que su nombre, apellidos, sexo y año de nacimiento se publiquen en las listas de registro, así como los resultados si terminan la carrera, siguiendo las normativas establecidas.
- Los datos de los participantes se incluirán en un archivo automatizado del TransPerfect Mountain Challenge para los fines indicados, que adopta las medidas de seguridad necesarias de acuerdo con la normativa vigente, según lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1999, de 13 de diciembre, de Protección de Datos de Carácter Personal.
- Puede ejercer el derecho de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, escribiendo al Desafío de montaña de TransPerfect por correo electrónico a [mountainchallenge@transperfect.com](mailto:mountainchallenge@transperfect.com)
- La organización de la carrera se reserva el derecho de modificar esta normativa si es necesario.